

## 第五週 One & Only

■ 經文：約翰福音3：16－17

### ■ Begin at the End

明白唯有相信耶穌基督的「信心」才是唯一的救恩之路，並立志過「信心」的生活。

### ■ 背經

「神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不致滅亡，反得永生。」(約3：16)

### ■ God Thinks

\*主日講道時，請參考。

到現在，我們已經明白耶穌代贖我們的罪，是我們唯一的救主。那麼要得著救恩，必須做什麼事呢？並不困難。察看今日的經文可知，當我們擁有對耶穌的「信心」時，我們就能得著救恩，不致滅亡，反得永生。

那麼，在生活中擁有「信心」會是什麼樣子？根據希伯來書作者的記錄，我們有無數的信心前輩帶著這「信心」，在他們的生活活出彰顯神的生活（來11章）。亞伯、以諾、挪亞、亞伯拉罕、撒拉、以撒、雅各、約瑟、摩西、喇合、基甸、巴拉、參孫、耶弗他、大衛、撒母耳、眾先知等，這些都是在他們的生活帶著「信心」而活信心前輩。他們在世上，無論遭遇什麼困難，都帶著毫不動搖的堅定信心生活。此外，也透過這樣的信心所表現出來的生活，向世人見證神。

今日的經文是耶穌與一位名叫尼哥底母的猶太人對話的一部分。尼哥底母呈現的就是我們想要在世上尋找救恩之路的樣子。然而，耶穌卻以常理無法理解的方式提出救恩之道，就是藉著相信耶穌基督的「信心」來得著救恩。因為看起來太過容易、簡單，所以世人無視這「信心」，並且不願承認。但是，正如今日的經文所說，唯有相信耶穌才是不致滅亡，並能得著永生與救恩的唯一道路。

16 神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不致滅亡，反得永生。

17 因為神差他的兒子降世，不是要定世人的罪（或作：審判世人；下同），乃是要叫世人因他得救。

神愛這世界，甚至賜下獨生子，叫一切信祂的不致滅亡，反得永生，這就是神的旨意。神將耶穌基督差遣到這世上，不是要審判世界，而是為了拯救。使徒保羅如此宣告神這份愛：

「誰能使我們與基督的愛隔絕呢？難道是患難嗎？是困苦嗎？是逼迫嗎？是飢餓嗎？是赤身露體嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？……我深信無論是死，是生，是

天使，是掌權的，是有能的，是現在的事，是將來的事，是高處的，是低處的，是別的被造之物，都不能叫我們與神的愛隔絕；這愛是在我們的主耶穌基督裡的。」(羅8：35~39)

現在我們需要的是立志為這「信心」採取行動。就像希伯來書中記錄的無數信心前輩以信心的行動活出見證神的生活一樣，我們也能透過信心的行動活出那樣的生活。期盼我們都能帶著唯獨靠著耶穌基督得救的信心，天天過得勝的生活。

(以下問題請參考2026年5月號《清晨國度》P.110-111回答)

## ■ We Talk

1. 如果信仰就像射箭一樣，目前在信仰的道路上，我距離紅心有多遠？

### 給帶領者的說明

#### 輔導、傳道

請讓同學有時間思想自己是將耶穌當作生命的主人，還是自己做自己生命的主人。越靠近靶心，就代表越是以神為生活的中心。讓同學自己標示信仰的位置後，分享那樣標示的理由。

2. 如果耶穌在我心中作主，我的生命會有什麼改變？

### 給帶領者的說明

#### 輔導、傳道

如果同學過的是迎接耶穌做內心主人的生活，請讓他們思想自己的生活中最大的改變是什麼，然後彼此分享。請盡可能引導對話，讓他們能具體地思想。

例) 每天做QT。與同學\_\_\_\_\_和好。常常跟姐姐因為衣服吵架，現在願意退讓……等等

在同學們充分分享之後，立志過以耶穌為主的生活。

## ■ I Tune

蒙恩得救的 \_\_\_\_\_ 的立志

我相信耶穌基督是我的救主，也是我的神。  
此時此刻，我立志要照著主的話語生活，遵行主的命令。  
為了照著主的話語生活，我應該去做的事

- 
- 
- 

日期： \_\_\_\_\_ 姓名： \_\_\_\_\_ (簽名)

### 輔導、傳道

為了過迎接耶穌到內心中心的生活，請察看同學們所寫的對於生活要如何改變的期許，並給同學立志的時間。以在〈We Talk〉第二題的分享為基礎，幫助同學思想自己生活中需要改變的部分、立志要改變的部分，並且寫下來。請輔導或傳道鼓勵同學們實踐自己立志的行動。